

हरिभूमि

epaper.haribhoomi.com

Rohtak Sonipat 22.06.2024 - 22 Jun 2024 - Page 3

योग तनाव नियंत्रण और चित्त को स्थिर रखने में सहायक : कुलपति

- महिला विश्वविद्यालय में किया योग क्रियाओं का अभ्यास

हरिभूमि न्यूज >> गोहाना

बीपीएस महिला विश्वविद्यालय में शुक्रवार को 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरे उत्साह के साथ मनाया गया। इस अवसर पर कॉमन योग प्रोटोकॉल के तहत यौगिक क्रियाओं का अभ्यास तथा योगासन प्रदर्शन किया। मुख्य अतिथि और कुलपति प्रो. सुदेश ने कहा कि इस वर्ष की थीम योग फॉर सेल्फ एंड सोसायटी व्यक्तिगत कल्याण और सामाजिक सद्भाव, दोनों को बढ़ावा देने में योग



गोहाना। कुलपति प्रो. सुदेश कार्यक्रम को संबोधित करते।

फोटो : हरिभूमि

की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देती है। कहा कि योग प्राचीन काल से ही हमारी वैदिक परंपरा तथा दिनचर्या का हिस्सा रहा है। कहा कि योग जीने का तरीका है, योग शरीर और मन का तालमेल है। कुलपति ने योग को

तनाव नियंत्रण एवं चित्त को स्थिर रखने में सहायक बताया। योग पर्व में कार्यवाहक कुलसचिव प्रो. श्वेता सिंह के साथ डॉ वीणा अग्रवाल, डॉ सुमन, राजेश सहित कर्मचारियों व छात्राओं ने भी भाग लिया।

दलाल, सहायक कुलसचिव राजेश नरवाल सहित विवि के कर्मचारियों व छात्राओं ने भी भाग लिया।

फूल सिंह (बीपीएस) महिला विश्वविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर यौगिक क्रियाओं का अभ्यास किया गया। मुख्य अतिथि कुलपति प्रो. सुदेश रही। उन्होंने जीवन में योग के महत्व पर प्रकाश डाला। योग प्रशिक्षक डॉ. कुलदीप और मनीता ने योग प्रोटोकॉल का संचालन किया। खेल निदेशक डॉ. सुमन

गोहाना में खानपुर कलां स्थित भगत

1 Crore Term Plan

Protect Yourself & Your Family Against All Forms of Death, Disease & Disability. Buy Now!

Term Life Insurance

Open

Home / News / 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का उत्साहपूर्वक मनाया गया

बीपीएसएमवी में उत्साहपूर्वक मनाया गया 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

उत्साह को चिह्नित करते व पित्त को स्थिर रखने में सहायक रहे ५, श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग

By Girish Saxi Jun 27, 2023 09:38



कौमुदणी कुमुदणी प्रो. दुग्ग ने इस कार्यक्रम में विरकाण की और जीवन में योग के महत्व पर प्रकाश डाला। कुमुदणी प्रो. दुग्ग ने कहा कि इस वर्ष की थीम 'योग और सेहत' अतिरिक्त स्वास्थ्य और सामाजिक उत्थान, दोनों को बढ़ावा देने में योग की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देती है। उन्होंने कहा कि योग प्राचीन काल से ही हमारी वैदिक परंपरा तथा विरासत का हिस्सा रहा है। योग योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर दिखाने का बेमिसाल मौका है। श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग ने कहा कि ५, श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग का उद्देश्य है, ५, श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग का उद्देश्य है, ५, श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग का उद्देश्य है।



कौमुदणी कुमुदणी प्रो. दुग्ग ने भी उल्लेखित कि योग को योग दिवस की रूपरेखा में भी प्रदर्शित किया गया। कुमुदणी प्रो. दुग्ग ने कहा कि योग प्राचीन काल से ही हमारी वैदिक परंपरा तथा विरासत का हिस्सा रहा है। योग योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर दिखाने का बेमिसाल मौका है। श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग ने कहा कि ५, श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग का उद्देश्य है, ५, श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग का उद्देश्य है, ५, श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग का उद्देश्य है।

कार्यक्रम कुमुदणी प्रो. दुग्ग ने भी उल्लेखित कि योग को योग दिवस की रूपरेखा में भी प्रदर्शित किया गया। कुमुदणी प्रो. दुग्ग ने कहा कि योग प्राचीन काल से ही हमारी वैदिक परंपरा तथा विरासत का हिस्सा रहा है। योग योग को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर दिखाने का बेमिसाल मौका है। श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग ने कहा कि ५, श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग का उद्देश्य है, ५, श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग का उद्देश्य है, ५, श्लोक कुमुदणी प्रो. दुग्ग का उद्देश्य है।

Tags: 10th International Yoga Day, BPSMV

PREVIOUS ARTICLE: विधानसभा चुनाव प्रचार, सचिवालय में धरम अहिंसा की शिवालय में कुटी शिवालय...
NEXT ARTICLE: शिंदे कोर्ट में साक्षरों ने किया योगदान

WHAT'S YOUR REACTION?

Reaction buttons: Like, Love, Funny, Angry, Sad, Wow with corresponding emojis and counts.

RELATED POSTS

- शुद्ध और शिंदे का कार्यक्रम के लिए सचिवालय में धरम अहिंसा की शिवालय में कुटी शिवालय...
- एराटो: पीली, एराटो की 66 पाठ्यक्रम की शिवालय...
- सच में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस को दुग्ग ने का धरम दिखाने का उद्देश्य...

COMMENTS

Comment form with fields for Name, Email, and Comment, plus a 'Post Comment' button.

शुद्ध और शिंदे का कार्यक्रम के लिए सचिवालय में धरम अहिंसा की शिवालय में कुटी शिवालय...

POPULAR POSTS

- Weekly Posts
- Aparna Mishra Wins T Prasad Memorial Gold Medal - 2024
- Aswari Jeevi Joins The Cast of Sony Entertainment Television...
- RG Hospitals presents Ladhiana's Biggest Run: RG Marathon...
- Miscellaneous need not fear, says K'Jaka CM
- Mayank Foundation hosts Annual General Meeting 'Manthar'

FOLLOW US



RECOMMENDED POSTS

- Opinion: IANS Opinion: My reminiscences of the next Indian Army
- The Third Eye: Keeping up vigil in Punjab
- How heat waves are intensifying heart health risks
- 18 per cent of teens drink caffeine to stay awake: Study
- Ex-diplomat discovers America's dark side while translating...
- Eat plain yoghurt to lower diabetes risk, combat insulin...

CONTACT US

For advertisement, news, article, feature etc please contact us: cityairnews@gmail.com

बीपीएसएमवी में उत्साहपूर्वक मनाया गया 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

तनाव को नियंत्रित करने व चित्त को स्थिर रखने में सहायक है योग: कुलपति प्रो. सुदेश

खानपुर कलां। चेतना ब्यूरो। भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय में 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरे उत्साह के साथ मनाया गया। इस दौरान कॉमन योग प्रोटोकॉल के तहत यौगिक क्रियाओं का अभ्यास तथा योगासन प्रदर्शन किया गया। बतौर मुख्य अतिथि कुलपति प्रो. सुदेश ने इस

कार्यक्रम में शिरकत की और जीवन में योग के महत्व पर प्रकाश डाला। कुलपति प्रो. सुदेश ने कहा कि इस वर्ष की थीम %योग फॉर सेल्फ एंड सोसायटी% व्यक्तिगत कल्याण और सामाजिक सद्भाव, दोनों को बढ़ावा देने में योग की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देती है। उन्होंने कहा कि योग प्राचीन काल से ही हमारी वैदिक परंपरा तथा दिनचर्या का हिस्सा रहा है। परंतु योग को अंतर्राष्ट्रीय ख्याति दिलवाने का श्रेय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को जाता है। उन्होंने



कहा कि योग जीवन जीने का तरीका है, योग शरीर और मन का तालमेल है। कुलपति ने योग को तनाव नियंत्रण एवं चित्त को स्थिर रखने में सहायक बताया और उपस्थित जन से योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने व दूसरों को भी इसके

प्रति जागरूक करने का आह्वान किया। कार्यवाहक कुलसचिव प्रो. श्वेता सिंह ने भी उपस्थित जन को योग दिवस की शुभकामनाएं दी। प्रारंभ में डॉ वीणा अग्रवाल ने स्वागत भाषण दिया। योग प्रशिक्षक डॉ. नरवाल सहित विश्वविद्यालय कर्मचारी व छात्राएं शामिल हुईं।

प्रोटोकॉल का संचालन किया। छात्र कल्याण कार्यालय और शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में खेल निदेशक डॉ सुमन दलाल, सहायक कुलसचिव राजेश नरवाल सहित विश्वविद्यालय कर्मचारी व छात्राएं शामिल हुईं।





योग दिवस कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कुलपति प्रो. सुदेश।

बीपीएस में 'योग फॉर सेल्फ एंड सोसायटी' थीम पर मनाया योग दिवस

गोहाना, 21 जून (रामनिवास धीमान): खानपुर कलां स्थित भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय में आज 10वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरे उत्साह के साथ मनाया गया जिसमें कॉमन योग प्रोटोकॉल के तहत यौगिक क्रियाओं का अभ्यास तथा योगासन प्रदर्शन किया गया। कार्यवाहक कुलसचिव प्रो. श्वेता सिंह ने भी उपस्थित जन को योग दिवस की शुभकामनाएं दी। प्रारंभ में डॉ. वीणा अग्रवाल ने स्वागत भाषण दिया तथा योग प्रशिक्षक डॉ. कुलदीप और मनीता ने योग प्रोटोकॉल का संचालन किया। बतौर मुख्य अतिथि कुलपति प्रो. सुदेश ने कहा कि इस वर्ष की थीम 'योग फॉर सेल्फ एंड सोसायटी' व्यक्तिगत कल्याण और सामाजिक सद्भाव, दोनों को बढ़ावा देने में योग की महत्वपूर्ण भूमिका पर जोर देती है। योग प्राचीन काल से ही हमारी वैदिक परंपरा तथा दिनचर्या का हिस्सा रहा है। उन्होंने कहा कि योग जीवन जीने का तरीका है, योग शरीर और मन का तालमेल है। कुलपति ने योग को तनाव नियंत्रण एवं चित्त को स्थिर रखने में सहायक बताया और उपस्थित जन से योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनाने व दूसरों को भी इसके प्रति जागरूक करने का आह्वान किया। छात्र कल्याण कार्यालय और शारीरिक शिक्षा विभाग द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में खेल निदेशक डॉ. सुमन दलाल, सहायक कुलसचिव राजेश नरवाल सहित विश्वविद्यालय कर्मचारियों व छात्राओं ने भी भाग लिया।

अजीत समाचार

22-Jun-2024

Page: 13

उत्तर भारत का सम्पूर्ण अखबार

http://www.ajitsamachar.com/20240622/27/13/1_1.cms