

दुष्प्रभावों से बच कर करें नई तकनीक का प्रयोग

गोहाना मुद्रिका, 18 सितंबर : बी.पी.एस.

इंस्टीच्यूट ऑफ हायर लर्निंग की बी.एस.सी. कम्प्यूटर साइंस के पांचवें सेमेस्टर की छात्राओं द्वारा “सोशल मीडिया के दुष्प्रभाव” विषय पर एक स्किट प्रस्तुत किया गया। प्रस्तुति का मुख्य उद्देश्य छात्राओं को सोशल मीडिया के अति-उपयोग एवं असुरक्षित प्रयोग से होने वाले हानिकारक परिणामों से जागरूक करना तथा संतुलित और जिम्मेदाराना ऑनलाइन व्यवहार को बढ़ावा देना था।

छात्राओं ने अपनी सशक्त अभिनय शैली और प्रस्तुति के माध्यम से यह संदेश दिया कि सोशल मीडिया

का प्रयोग संयमित, सुरक्षित और सकारात्मक तरीके से किया जाना चाहिए।

स्किट प्रस्तुति में हर्षिता, अनुष्का, मुस्कान, तनु एवं काजल की मुख्य भूमिका रही। स्किट की अध्यक्षता प्रिंसिपल डॉ. सुषमा जोशी ने की। उन्होंने कहा कि युवा पीढ़ी को सोशल मीडिया के दुष्प्रभावों से बचकर तथा आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस(ए.आई.) जैसी आधुनिक तकनीकों का सदुपयोग कर आगे बढ़ना चाहिए, तभी राष्ट्र प्रगति के मार्ग पर आगे बढ़ सकता है। संचालन डॉ. विजय कुमार मलिक एवं डॉ. अंजु कुमारी ने किया।



ਸਿਕਟ ਪ੍ਰਸ਼ੁਤ ਕਰਨੇ ਵਾਲੀ ਛਾਤਰਾਂ ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਡਾਂ. ਸੁਖਮਾ ਜੋਸ਼ੀ ਦੇ ਸਾਥ (ਅਰੋਡਾ)

ਸੋਸਲ ਮੀਡਿਆ ਕੇ ਦੁ਷਼ਟਭਾਵਾਂ ਦੇ ਬਚ ਕਰ ਕਰੋ ਨਈ ਤਕਨੀਕ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਗ : ਡਾਂ. ਜੋਸ਼ੀ

ਗੋਹਾਨਾ, 18 ਸਿਤਾਮਾਰ (ਅਰੋਡਾ) : ਬੀ.ਪੀ.ਏਸ. ਇੰਸਟੀਚ੍ਯੂਟ ਑ਫ ਹਾਈਰ ਲਾਰਨਿੰਗ ਕੀ ਬੀ.ਏਸਸੀ. ਕਮਾਈਟਰ ਸਾਇੰਸ ਕੇ 5 ਵੇਂ ਸੇਮੈਸਟਰ ਕੀ ਛਾਤਰਾਂ ਵਾਲਾ 'ਸੋਸਲ ਮੀਡਿਆ ਕੇ ਦੁ਷਼ਟਭਾਵ' ਵਿ਷ਯ ਪਰ ਏਕ ਸਿਕਟ ਪ੍ਰਸ਼ੁਤ ਕੀ ਗਈ।

ਪ੍ਰਸ਼ੁਤਿ ਕਾ ਮੁਖਾਂ ਉਦੇਸ਼ ਛਾਤਰਾਂ ਕੋ ਸੋਸਲ ਮੀਡਿਆ ਕੇ ਅਤਿ-ਉਪਯੋਗ ਏਂ ਅਤੇ ਅਸੁਰਕਿਤ ਪ੍ਰਯੋਗ ਦੇ ਹੋਣੇ ਵਾਲੇ ਹਾਨਿਕਾਰਕ ਪਰਿਣਾਮਾਂ ਦੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਤਥਾ ਸਾਂਤੁਲਿਤ ਔਰ ਜਿਮੈਦਾਰਾਨਾ ਑ਨਲਾਈਨ ਵਿਵਹਾਰ ਕੋ ਬਢਾਵਾ ਦੇਨਾ ਥਾ। ਛਾਤਰਾਂ ਨੇ ਅਪਨੀ ਸ਼ਕਤ ਅਭਿਨਿਧ ਸ਼ੈਲੀ ਔਰ ਪ੍ਰਸ਼ੁਤਿ ਕੇ ਮਾਧਿਮ ਦੇ ਧਰੀ ਸੰਦੇਸ਼ ਦਿਯਾ ਕਿ ਸੋਸਲ ਮੀਡਿਆ ਕੀ ਪ੍ਰਯੋਗ ਸ਼ਾਂਤਿ, ਸੁਰਕਿਤ ਔਰ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਤਰੀਕੇ ਦੇ ਕਿਧਾ ਜਾਨਾ ਚਾਹਿਏ।

ਸਿਕਟ ਪ੍ਰਸ਼ੁਤਿ ਮੌਹਿਤਾ, ਅਨੁ਷ਕਾ,

ਮੁਸਕਾਨ, ਤਨੁ ਏਂ ਕਾਜਲ ਕੀ ਮੁਖਾਂ ਭੂਮਿਕਾ ਰਹੀ। ਸਿਕਟ ਕੀ ਅਧਿਕਤਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਂ. ਸੁਖਮਾ ਜੋਸ਼ੀ ਨੇ ਕੀ।

ਉਨ੍ਹਾਂਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੁਕਾ ਪੀਛੀ ਕੋ ਸੋਸਲ ਮੀਡਿਆ ਕੇ ਦੁ਷਼ਟਭਾਵਾਂ ਦੇ ਬਚ ਕਰ ਤਥਾ ਆਰਿਫਿਸ਼ਿਯਲ ਇੰਟੇਲੀਜੈਂਸ (ਐਅਈ.) ਜੈਸੀ ਆਧੁਨਿਕ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦੇ ਸਦੂਪਯੋਗ ਕਰ ਆਗੇ ਬਢਨਾ ਚਾਹਿਏ, ਤਥਾ ਰਾ਷ਟ੍ਰ ਪ੍ਰਗਤਿ ਦੇ ਮਾਰ੍ਗ ਪਰ ਆਗੇ ਬਢਨਾ ਸਕਤਾ ਹੈ।

ਸੰਚਾਲਨ ਡਾਂ. ਵਿਜਯ ਕੁਮਾਰ ਮਲਿਕ ਏਂ ਡਾਂ. ਅੰਜੁ ਕੁਮਾਰੀ ਨੇ ਕਿਯਾ। ਇਸ ਅਵਸਰ ਦੇ ਬੀ.ਏਸਸੀ. ਕਮਾਈਟਰ ਸਾਇੰਸ ਦੇ ਪ੍ਰਥਮ, ਦ੍ਰਿਤੀਂਵ ਏਂ ਤ੍ਰੀਂਵ ਵਰ਷ ਕੀ ਛਾਤਰਾਂ ਨੇ ਭੀ ਪ੍ਰਸ਼ੁਤਿ ਕੀ ਅਵਲੋਕਨ ਕਿਯਾ ਔਰ ਸੋਸਲ ਮੀਡਿਆ ਕੇ ਦੁ਷਼ਟਭਾਵਾਂ ਦੇ ਬਚਨੇ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਲੀ। ਇਸ ਅਵਸਰ ਦੇ ਉਪਾਸਨਾ, ਪ੍ਰੋ. ਸੁਮਨ ਏਂ ਕੋਮਲ ਭੀ ਉਪਸਥਿਤ ਰਹੇ।

ਪੋਥਣ ਮਾਹ ਕਾ ਫੋਕਸ 'ਜੀਵਨ ਕੇ ਪ੍ਰਥਮ 1000 ਦਿਨ' ਪਰ : ਡਾਂ. ਨਾਯਕ

ਗੋਹਾਨਾ, 18 ਸਿਤੰਬਰ (ਅਰੋਡਾ) : ਬੀ.ਪੀ. ਏਸ. ਮਹਿਲਾ ਵਿਖਵਿਦਾਲਾਈ ਕੇ ਕਨ੍ਯਾ ਗੁਰੂਕੁਲ ਵਰਿ਷਼ਠ ਮਾਧਿਅਮਿਕ ਵਿਦਾਲਾਈ ਮੈਂ ਪੋਥਣ ਮਾਹ 2025 ਕੇ ਅੰਤਰਗਤ ਏਮ.ਏਸ.ਏਮ. ਇੰਸਟੀਚ੍ਯੂਟ ਑ਫ ਆਯੁਰਵੇਦ ਦੌਰਾ 'ਸਹੀ ਪੋਥਣ, ਸ਼ਵਸਥ ਜੀਵਨ' ਵਿ਷ਯ ਪਰ ਵਾਖਿਆਨ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕਿਯਾ ਗਿਆ। ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਕੀ ਅਧਿਕਸਤਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਮਿਤਾ ਸਿੰਹ ਨੇ ਕੀ। ਮੁਖਾਂ ਅਤਿਥਿ ਏਮ.ਏਸ.ਏਮ. ਇੰਸਟੀਚ੍ਯੂਟ ਑ਫ ਆਯੁਰਵੇਦ ਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਂ. ਏ.ਪੀ. ਨਾਯਕ ਰਹੇ।

ਡਾਂ. ਨਾਯਕ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੋਥਣ ਮਾਹ 2025 ਕਾ ਆਧਿਕਾਰਿਕ ਫੋਕਸ 'ਜੀਵਨ ਕੇ ਪ੍ਰਥਮ 1000 ਦਿਨ' ਪਰ ਹੈ, ਜਿਸਮੇਂ ਮਾਤ੍ਰ ਏਂਵੇਂ ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਪੋਥਣ ਕੋ ਬਢਾਵਾ ਦੇਨਾ ਤਥਾ ਡਿਜਿਟਲ ਪੋਥਣ



ਸੁਮਿਤਾ ਸਿੰਹ ਡਾਂ. ਏ.ਪੀ. ਨਾਯਕ ਕੋ ਤੁਲਸੀ ਕਾ ਪੌਥਾ ਭੇਂਟ ਕਰਤੇ ਹੋਏ। (ਅਰੋਡਾ)

ਟ੍ਰੈਕਰ ਕੇ ਉਪਯੋਗ ਕੋ ਪ੍ਰੋਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਡਾਂ. ਦੀਪਮਾਲਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਆਯੁਰਵੇਦ ਮੈਂ ਋ਤੁਆਂ ਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਖਾਨਪਾਨ ਕਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਤਵ ਬਤਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਔਰ ਹਮੇਂ ਘਰ ਕਾ ਬਨਾ ਸ਼ੁੱਦ ਏਂਵੇਂ ਸਾਤਿਕ ਭੋਜਨ ਹੀ ਗ੍ਰਹਣ ਕਰਨਾ ਚਾਹਿਏ।

ਸੁਮਿਤਾ ਸਿੰਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ

ਏਮ.ਏਸ.ਏਮ. ਇੰਸਟੀਚ੍ਯੂਟ ਑ਫ ਆਯੁਰਵੇਦ ਕੀ ਟੀਮ ਦੌਰਾ ਇਸ ਪੋਥਣ ਮਾਹ ਮੈਂ ਛਾਤ੍ਰਾਂ ਕੇ ਸ਼ਵਸਥ ਕੀ ਜਾਂਚ ਕੇ ਸਾਥ-ਸਾਥ ਤਨ ਕੀ ਸ਼ਵਸਥ ਜਾਗ ਰੂਕਤਾ ਕੇ ਲਿਏ ਵਿਭਿੰਨ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਭੀ ਆਯੋਜਿਤ ਕਿਏ ਜਾਏਂਗੇ। ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਕਾ ਸੰਚਾਲਨ ਮਨੀ਷ਾ ਏਂਵੇਂ ਨੀਲਮ ਨੇ ਕਿਯਾ।

ਬਦਲਤੀ ਚੁਨੌਤਿਯਾਂ ਕਾ ਸਾਮਨਾ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਅਪਡੇਟ ਰਹਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ : ਪ੍ਰੋ. ਧਾਰਵ



ਪ੍ਰਤਿਭਾਗੀਯਾਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰਮਾਣਪત्र ਵਿਤਰਿਤ ਕਰਤੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰੋ. ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ ਧਾਰਵ (ਅਰੋਡਾ)

ਗੋਹਾਨਾ, 18 ਸਿਤਾਂਬਰ (ਅਰੋਡਾ): ਬੀ. ਪੀ. ਐਸ. ਮਹਿਲਾ ਵਿਸ਼ਵਵਿਦ्यਾਲਾਨ ਮੈਂ ਗੈਰ ਸ਼ਿਕਾਕ ਕਰਮਚਾਰਿਯਾਂ ਕੇ ਲਿਏ ਚਲ ਰਹਾ 3 ਦਿਵਸੀਂ ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਾਣ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਕਾ ਗੁਰੂਵਾਰ ਕੋ ਸਮਾਪਨ ਹੋ ਗਿਆ।

ਆਂਤਰਿਕ ਗੁਣਕਤਾ ਪ੍ਰਕਾਓਥ ਔਰ ਟ੍ਰੈਨਿੰਗ ਸੈਲ ਕੇ ਸਾਂਧੁਕਤ ਤਤਵਾਵਧਾਨ ਮੈਂ ਆਯੋਜਿਤ ਇਸ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਕੀ ਅਧਿਕਤਾ ਪ੍ਰੋ. ਅਸ਼ੋਕ ਕਰਮਾ ਨੇ ਕੀ ਜਿਕ ਮੁੱਖ ਅਤਿਥੀ ਮਹਿਲਾ ਵਿਸ਼ਵਵਿਦ्यਾਲਾਨ ਕੇ ਰਜਿਸਟ੍ਰਾਰ ਪ੍ਰੋ. ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ ਧਾਰਵ ਰਹੇ। ਵਿਭਿੰਨ ਵਿਭਾਗਾਂ ਕੇ 44 ਕਰਮਚਾਰਿਯਾਂ ਨੇ ਇਸ ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਾਣ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਰਮ ਮੈਂ ਭਾਗ ਲਿਆ।

ਪ੍ਰੋ. ਸ਼ਿਵਾਲਿਕ ਧਾਰਵ ਨੇ ਕਹਾ ਕਿ

ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਾਣ ਕੇਵਲ ਔਪਚਾਰਿਕ ਪ੍ਰਕਿਵਾਨਾਂ ਹੈ, ਬਲਿਕ ਯਹ ਹਮਾਰੀ ਕਾਰ੍ਯਕੁਸ਼ਲਤਾ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਔਰ ਸਾਂਥਾਗਤ ਵਿਕਾਸ ਕੀ ਦਿਸਾ ਮੈਂ ਏਕ ਮਹਤਵਪੂਰਣ ਪਹਲ ਹੈ।

ਆਜ ਕੇ ਸਮਾਂ ਮੈਂ ਬਦਲਤੀ ਚੁਨੌਤਿਯਾਂ ਕਾ ਸਾਮਨਾ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਕਰਮਚਾਰਿਯਾਂ ਕਾ ਸਮਾਂ-ਸਮਾਂ ਪਰ ਅਪਡੇਟ ਰਹਨਾ ਅਤ੍ਯੰਤ ਆਵਸ਼ਯਕ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਿਕਾਣ ਸੇ ਅਪਨੇ ਕਾਰ੍ਯਕ੍ਸੇਤਰ ਮੈਂ ਨਈ ਊਰਜਾ, ਨਈ ਦੂਢਿ ਔਰ ਨਈ ਕਾਰ੍ਯਸ਼ੈਲੀ ਅਪਨਾਨੇ ਕੀ ਪ੍ਰੇਰਣਾ ਮਿਲਤੀ ਹੈ।

ਇਸ ਅਵਸਰ ਪਰ ਡਾਂ. ਸੋਨਲ ਬੇਨੀਵਾਲ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਹ, ਸੁਨੀਲ ਕਮਾਰ ਆਦਿ ਮੌਜਦ ਰਹੇ।

बीपीएस इंस्टीट्यूट ऑफ हायर लर्निंग में नाट्य प्रस्तुति

गोहाना, 19 सितम्बर (रामनिवास धीमान): भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय के इंस्टीट्यूट ऑफ हायर लर्निंग की बी.एस सी. कम्प्यूटर साइंस की छात्राओं द्वारा सोशल मीडिया के दुष्प्रभाव विषय पर एक प्रभावशाली एवं प्रेरणादायक नाट्य प्रस्तुति (स्किट) का आयोजन किया जिसमें कार्यक्रम संयोजक डॉ विजय मलिक ने बताया कि इस प्रस्तुति का मुख्य द्वेष्य छात्राओं को सोशल मीडिया के अतिउपयोग एवं असुरक्षित प्रयोग से होने वाले हानिकारक परिणामों से जागरूक करना तथा संतुलित और जिम्मेदाराना ऑनलाइन व्यवहार को बढ़ावा देना था। छात्राओं ने अपनी सशक्त अभिनय

शैली और प्रस्तुति के माध्यम से यह संदेश दिया कि सोशल मीडिया का प्रयोग संयमित, सुरक्षित और सकारात्मक तरीके से किया जाना चाहिए। स्किट प्रस्तुति में हर्षिता, अनुष्का मुस्कान, तनु एवं काजल की मुख्य भूमिका रही। मुख्य अतिथि प्राचार्य प्रो. सुषमा जोशी ने छात्राओं

को कहा कि युवा पीढ़ी को सोशल मीडिया के दुष्प्रभावों से बचकर तथा आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस(एआई) जैसी आधुनिक तकनीकों का सदुपयोग कर आगे बढ़ना चाहिए। इस अवसर पर बी.एससी. कम्प्यूटर साइंस के प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय वर्ष की छात्राओं ने भी प्रस्तुति का अवलोकन किया।

सार्वजनिक सूचना

मैं, चम्पा राम पुत्र जम्मू राम निवासी गांव बलियाला, तहसील रतिया, जिला फतेहाबाद ज्यान करता हूं कि मैंने मेरी पुत्री सुमन को दिनांक 11.09.2025 को बेदखल किया था। अब मैं उक्त बेदखली को रद्द करता हूं। अब से मेरी पुत्री सुमन मेरी हर प्रकारी की संपत्ति की वारिसान होगी। उसके लेन-देन की मेरी हर प्रकार से जिम्मेदारी होगी।

शपथक, जा.

सार्वजनिक सूचना

मैं, रुचि देही पत्नी श्री मूरज शर्मा, निवासी मकान संख्या 1, कांसापुर रोड, धगवती कालोनी, यमुनानगर, घोषणा करती हूं कि मूल विकाय विलेख संख्या 5561 दिनांक 03.01.1989 और विकाय विलेख संख्या 422 दिनांक 25.04.2008, जिला न्यायालय जगाधरी द्वे दिनांक 19.09.2025 को खो गए हैं। कोडेआर संख्या (132400502502849) दर्ज कर दिया गया है। ये विकाय विलेख किसी भी बैंक/एनबीएफसी में शिखी नहीं रखे गए हैं। अगर किसी को ये विकाय विलेख पिले तो कृपया योगाइल नंबर 9034324712 पर संपर्क करें।



प्राचार्य सुमिता सिंह अतिथियों का स्वागत करते हुए।

पोषण माह के तहत व्याख्यान का आयोजन

गोहाना, 19 सितम्बर (रामनिवास धीमान): उपमंडल के गांव खानपुर कलां स्थित भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय के कन्या गुरुकुल वर्षि माध्यमिक विद्यालय में पोषण माह 2025 के अंतर्गत एम.एस.एम. इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद द्वारा 'सही पोषण, स्वस्थ जीवन' विषय पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसकी अध्यक्षता प्राचार्य सुमिता सिंह व संचालन मनीषा एवं नीलम ने किया। जबकि मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. ए. पी. नायक, प्राचार्य एम.एस.एम. इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद उपस्थित रहे। मुख्य अतिथि डॉ. नायक ने छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा

कि पोषण माह 2025 का आधिकारिक फोकस जीवन के प्रथम 1000 दिन पर है, जिसमें मातृ एवं शिशु पोषण को बढ़ावा देना तथा डिजिटल पोषण ट्रैकर के उपयोग को प्रोत्साहित करना शामिल है। डॉ. दीपमाला ने अपने वक्तव्य में कहा कि हमें घर का बना शुद्ध एवं सात्त्विक भोजन ही ग्रहण करना चाहिए। प्राचार्य सुमिता सिंह ने छात्राओं को संबोधित करते हुए बताया कि एम.एस.एम. इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद की टीम द्वारा इस पोषण माह में छात्राओं के स्वास्थ्य की जांच के साथ-साथ उनकी स्वास्थ्य जागरूकता के लिए विभिन्न कार्यक्रम भी आयोजित किए जाएंगे।

तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन

नई चुनौतियों का सामना करने के लिए अपडेट रहना आवश्यक

कार्यक्रम से नई दृष्टि और नई कार्यशैली अपनाने की प्रेरणा मिली



ठारिग्रूण न्यूज ►► गोहाना

भगत फूल सिंह महिला विश्वविद्यालय (विवि), खानपुर कला में गैर शिक्षक कर्मचारियों के लिए चल रहे तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का गुरुवार को समापन हो गया। विश्वविद्यालय के अंतरिक गुणवत्ता प्रकोष्ठ व ट्रेनिंग सेल के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित इस कार्यक्रम के समापन



गोहाना। प्रशिक्षकों को प्रमाण पत्र भेट करते कुलसचिव प्रो. शिवालिक यादव।

समारोह की अध्यक्षता प्रो. अशोक वर्मा ने की। कुललसचिव प्रो. शिवालिक यादव ने कहा कि यह प्रशिक्षण केवल औपचारिक प्रक्रिया नहीं था अपितु यह हमारी कार्यकुशलता, अनुशासन और संस्थागत विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल है। आज के समय में बदलती चुनौतियों का सामना

करने के लिए कर्मचारियों का समय-समय पर अपडेट रहना अत्यंत आवश्यक है। इस कार्यक्रम से कर्मचारियों को अपने कार्यक्षेत्र में नई ऊर्जा, नई दृष्टि और नई कार्यशैली अपनाने की प्रेरणा मिली। कार्यक्रम में विवि कंप्यूटर सेंटर की निदेशक डॉ. सोनल बेनीवाल, ट्रेनिंग सेल के नोडल

व्याख्यान का आयोग

गोहाना। भगत फूल सिंह महिला विवि के कल्या गुरुकुल वर्षावि में पोषण माठ: 2025 के अंतर्भूत एमएसएम हस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेद छारा सही पोषण, स्वस्थ जीवन विषय पर व्याख्यान आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य सुमिता सिंह ने की। मुख्य अतिथि एमएसएम संस्थान के प्राचार्य डॉ. एची नायक थे। डॉ. नायक ने छात्राओं को संबोधित करते कहा कि पोषण माठ 2025 का आधिकारिक फोकस जीवन के प्रथम 1000 दिनों पर है। इन दिनों में नात् एवं शिशु पोषण को बढ़ावा देना तथा डिजिटल पोषण ट्रैकर के उपयोग को प्रोत्साहित करना शामिल है।

अधिकारी कुलदीप सिंह व प्रशिक्षक सुनील कुमार मौजूद रहे।

सोशल मीडिया के दुष्प्रभावों से बचें, इसका सदुपयोग करें

गोहाना। भगत फूल सिंह मंहिला विवि के इंस्टीट्यूट ऑफ हायर लर्निंग की बीएससी कम्प्यूटर साइंस की छात्राओं द्वारा सोशल मीडिया के दुष्प्रभाव विषय पर एक प्रभावशाली एवं प्रेरणादायक नाट्य प्रस्तुति देते जागरूकता संदेश दिया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि प्राचार्य प्रो. सुषमा जौशी ने छात्राओं की सराहना करते हुए कहा कि युवा पीढ़ी को सोशल मीडिया के दुष्प्रभावों से बचकर तथा आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) जैसी आधुनिक तकनीकों का सदुपयोग कर आगे बढ़वा चाहिए। इसके बाद ही हम अपने राष्ट्र को प्रगति के मार्ग पर आगे ले सकते हैं। कार्यक्रम संयोजक डॉ विजय मलिक ने बताया कि इस प्रस्तुति का मुख्य उद्देश्य छात्राओं को सोशल मीडिया के अति उपयोग एवं असुरक्षित प्रयोग से होने वाले हानिकारक परिणामों से जागरूक करना था।